



**Lapuan kaupungin ja Lakeuden Omaishoitajat ry:n
järjestämä maksuton**

OVET -OMAISHOITAJA VALMENNUS®

Palvelukeskus Hopearinteen päiväsalissa,
Sairaalanatie 5, Lapua

ti 19.3., ti 26.3., to 11.4. ja ti 16.4. aina klo 12-15.30

Valmennus on tarkoitettu sinulle jos perheessäsi on alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne ja asut Lapualla.

Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuutta, tukipalveluja, hoivatyössä tarvittavia taitoja ja omaishoitajien voimavaroja.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 7.3.2019 mennessä. Lisätietoja ja lomakkeita p. 040 587 6762 / Leena

Osallistuminen ei edellytä omaishoidontuen saamista eikä yhdistysjäsenyyttä!

Ovet-valmennuksen aikaista hoidettavan sijaishoitoa voi tiedustella p. 044 438 4127 / Minna Vilpakka



Lakeuden
Omaishoitajat ry

